



## VANAF 7 APRIL ONLINE!! CHRONISCH GELUKKIG

- GRIP OP JE KLACHTEN
- KRACHTIG IN JE LEVEN STAAN
- METEEN EN LAAGDREMPELIG, GEMAKKELIJK AAN DE SLAG MET JE GELUKKIGER VOELEN
- SAMEN MET GELIJKGESTEMDEN

## VOORDELEN VAN DIT VERNIEUWDE TRAJECT:

- Volledig in je eigen tempo, zonder druk
- Toegang tot een professioneel online platform
- Elke 2 weken nieuwe lesstof
- Wekelijkse Q&A en live Zoom-meetings
- 4 modules van 2 weken, plus 4 extra weken uitlooptijd

### MODULE 1

- WEEK 1** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)
- WEEK 2** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)

### MODULE 2

- WEEK 3** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)
- WEEK 4** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)

### MODULE 3

- WEEK 5** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)
- WEEK 6** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)

### MODULE 4

- WEEK 7** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)
- WEEK 8** • Wanneer het jou uitkomt aan de slag
- Groepsgesprek (niet verplicht)

### EXTRA TIJD

- WEEK 9** • Op je eigen tempo verder werken
- Planning voor de toekomst
- WEEK 10** • Elke week nog steeds toegang tot groepsgesprekken
- WEEK 11** • Extra opdrachten
- WEEK 12** • Via mail ondersteuning op overige vragen

Inclusief: Persoonlijk, 1 op 1, eindgesprek  
Eerdere cursus beoordeeld met een 9.2!!

Omdat ik ervan overtuigd ben dat je je nog gelukkiger kan voelen én weer krachtig in het leven kan staan, ondanks en met je ziekte of klachten.

MELD JE NU AAN:

CHRONISCHGELUKKIG  
@GMAIL.COM

 chronischgelukkig@gmail.com  
www.chronischgelukkig.com



**Samen met gelijkgestemden, online en op je eigen tempo, aan de slag met thema's zoals:**

- ✓ Balans vinden bij chronische ziekte of constante vermoeidheid – hoe doe je dat?
- ✓ Zelfzorg zonder extra moeite of energieverlies
- ✓ Meer grip krijgen op je klachten
- ✓ Liefdevoller omgaan met jezelf
- ✓ Acceptatie in het ziekteproces – wat betekent dat écht?
- ✓ Wat maakt jou écht gelukkig?
- ✓ Hoe kun je je (ondanks je klachten) gelukkiger voelen in het hier en nu?

**Wat maakt dit vernoemde traject uniek?**

- ✦ Volledig in je eigen tempo
- ✦ 4 modules van 2 weken, plus 4 extra weken uitlooptijd
- ✦ Elke 2 weken nieuwe lesstof
- ✦ Wekelijkse Q&A en live Zoom-meetings met professionele begeleiding en gelijkgestemden
- ✦ Toegang tot een professioneel online platform

Heb je nog vragen of wil je meer weten hierover? Wil je weten of dit iets voor je is? Ik zal eerlijk met je meedenken!

**CHRONISCHGELUKKIG@GMAIL.COM**



## Reviews

"Het beste aan de cursus vond ik jou! Hoe ongeloofelijk veel je hebt aangeboden op zoveel manieren. En met zoveel liefde en aandacht. Echt een cadeau wat je hebt gegeven aan alle deelnemers."

Leonie

"De cursus oversteeg mijn verwachtingen omdat het inhoudelijker veel dieper ging dan wat ik tijdens mijn revalidatietraject had gehad en ook zo specifiek gericht is op de klachten die ik heb. Dat vond ik erg prettig. Had ook niet verwacht om zoveel interactie te hebben met de andere medecursisten."

Anoniem

"Ik zou zeggen; Wil je ook aan je geluk werken: Door deze cursus te volgen wordt je je bewust van wat beter kan en hoe dan. Een aanrader! Evelien is een warme, enthousiaste mentor in deze."

Monique

"Complimenten voor de opbouw, de aangeboden stof en de begeleiding van de Q&A's. Erg prettig!"

Bas

"Je hebt ontzettend je best gedaan en hebt iets waardevols in handen. Veel ACT maar door je eigen verhaal heel persoonlijk. Je weet echt waar je het over hebt."

Corine

**MELD JE NU AAN:**

**CHRONISCHGELUKKIG  
@GMAIL.COM**

**€250**

**beschikbaar tot 7 april!**  
stap NU in: Erna gaat de prijs omhoog met 50 euro per week